

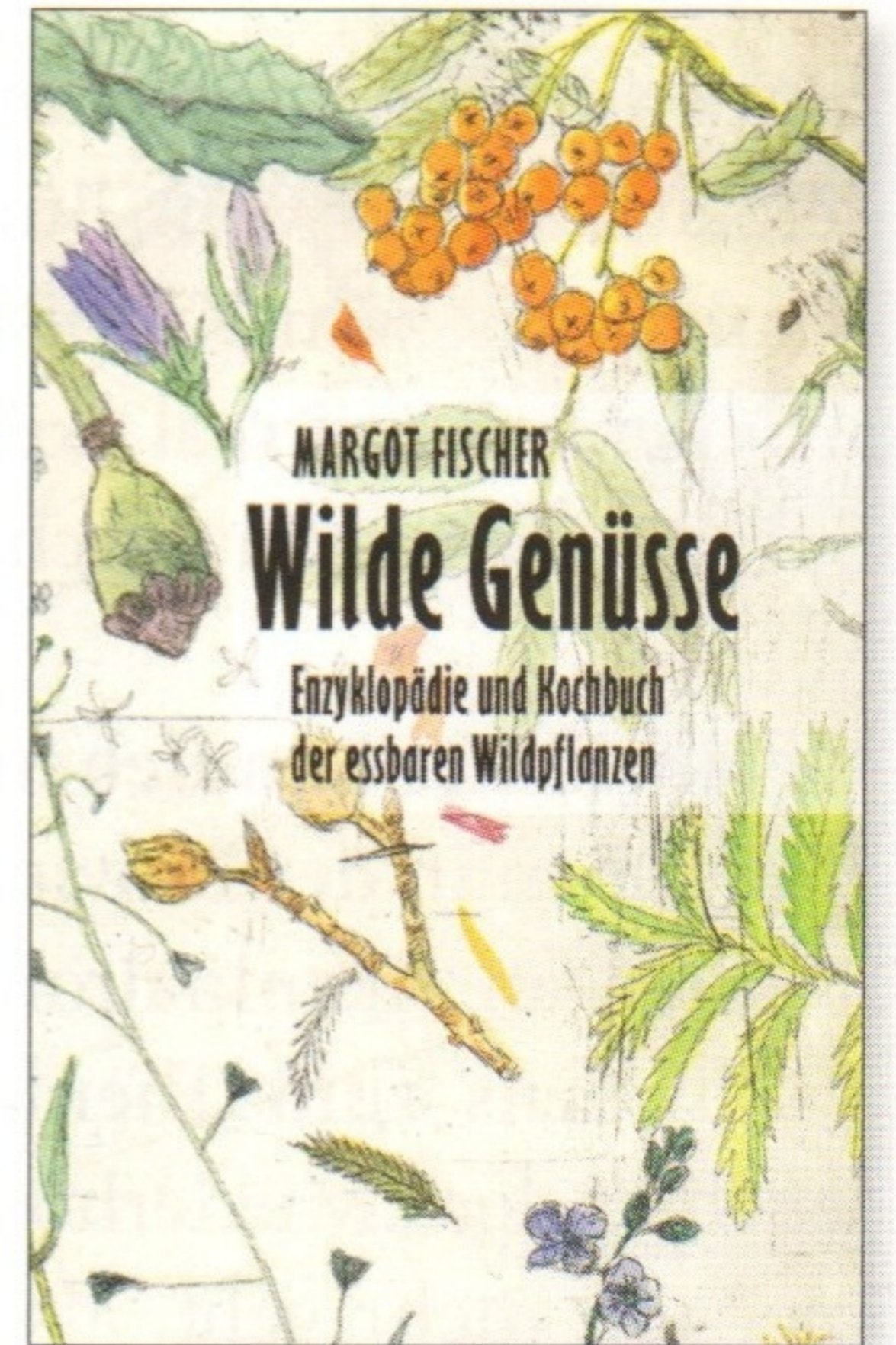
Bücher

Wilde Genüsse

Los geht's! Das neue Gartenjahr steht in den Startlöchern und die Welt der Pflanzen übernimmt in all ihrer Vielfalt wieder das Kommando. Mit „Wilde Genüsse“ legt Ernährungswissenschaftlerin Margot Fischer ihr umfassendes und liebevoll gestaltetes Nachschlagewerk über essbare Wildpflanzen vor, welches Enzyklopädie und Kräuterkochbuch in einem ist. Ihr Credo lautet, Unkraut nicht chemisch zu vernichten, sondern lieber aufzuessen. Schließlich handle es sich bei den wilden Kraftprotzen

um wahre Schätze an Aroma und Heilkraft. Dafür liefert sie neben detailliertem Fachwissen über Kulturgeschichte, medizinische Anwendung und Bestimmbarkeit der Wildpflanzen auch über 500 Kochrezepte mit und ohne Fleisch. Wer seine Kochgewohnheiten mit wertvollem alten Wissen bereichern möchte, kommt an diesem Standardwerk nicht vorbei.

Margot Fischer: „Wilde Genüsse“, 850 Seiten, ISBN: 978-3-854-76433-5, Mandelbaum-Verlag, € 59,00



Gewinnen Sie eines von drei Exemplaren!

Schreiben Sie bis 16. Juni 2015 unter dem Kennwort „Wilde Genüsse“ an das GENUSS. MAGAZIN, 1140 Wien, Sturzgasse 1a oder per Mail an: a.pirri@agrarverlag.at.