



Wilde Genüsse

MARGOT FISCHER

Mandelbaum Verlag, 2007

488 S., EUR 48,-

ISBN 978-3-85476-217-1

Gundelreben-Polenta oder Beinwell-Soufflé – in diesem umfassenden Nachschlagewerk der essbaren Wildpflanzen finden sich neben detaillierten Informationen zu wilden und verwilderten Pflanzen in Europa auch über 500 außergewöhnliche Rezepte mit Schätzen, die uns Wald und Wiese auftischen. Abgerundet wird die liebevoll aufbereitete Enzyklopädie durch aufwändige Zeichnungen der Pflanzen. Hinweise auf Verwechslungsmöglichkeiten und mögliche unerwünschte Wirkungen machen eine sichere Bestimmung und Verwendung der Kräuter einfach und laden zum Sammeln und Nachkochen ein. Auch auf die medizinischen Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten wird eingegangen. Im Februar 2015 wird eine „Luxusausgabe“ des Buches in zwei Bänden und mit Fotografien der vorgestellten Pflanzen erscheinen.